

Edición núm. 15 • Diciembre 2020



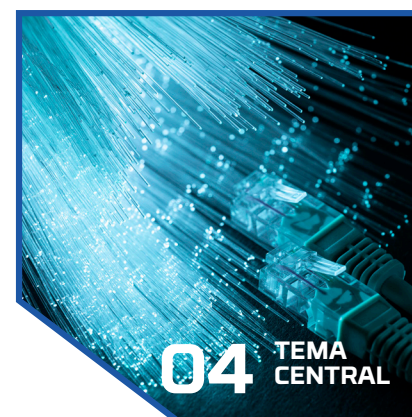
Primeros 100 días de Gestión

CONSEJOS para proteger a niños y niñas en internet



► Explícales el uso correcto de la cámara del móvil o webcam.

CONTENIDO



04 Tema Central	22 Mesas Técnicas
06 Rostros	23 Curiosidades Tecnológicas
08 Acciones del Indotel	24 Eventos Internacionales de las Telecomunicaciones
16 Tecnología	26 Deportes
18 Consultas Públicas, Normas y Reglamentos	28 Reflexión
20 Actividades Internas	

¡Nuevo año, nuevos retos!

Bienvenidos a la lectura de esta última edición trimestral de su boletín informativo digital. Traemos en esta publicación una interesante lista de trabajos que esperamos sean del agrado y orientación de todos los prestadores y usuarios de los servicios de telecomunicaciones.

En tal sentido, presentamos como tema central un resumen acerca de los 100 días de fructíferas acciones realizadas con miras a fortalecer el sector de las telecomunicaciones del país. Las puntuales y necesarias iniciativas han sido ejecutadas por la nueva gestión del Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones (Indotel) dirigida por el presidente del órgano regulador, Nelson Arroyo Perdomo, quien ha estado acompañado en esta productiva labor de la directora ejecutiva, Julissa Cruz.

Todas estas retadoras faenas han sido enfocadas en cada uno de los ejes estratégicos definidos por la institución, los cuales, a su vez, han estado alineados con las directrices impartidas por el Presidente de la República, Luis Abinader, quien ha dado muestra de sobrado interés de lograr la transformación digital que requiere la nación en estos acuciantes, pero esperanzadores momentos.

Un hecho resaltante es que, pese a la pandemia del Covid-19 todo el equipo del Indotel se ha movilizadado de manera diligente y entusiasta para producir los resultados que hoy cosechamos o que nos encaminan a lograr metas planteadas.

Citamos, por ejemplo, las Mesas de trabajo llevadas a cabo con participación de diversos grupos de interés (Indotel, prestadoras, técnicos, etc.) que han hecho importantes aportes, la exposición sobre licitación de frecuencias para el despliegue de 5G, firmas de acuerdos interinstitucionales que promueven las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) y cierre de emisoras ilegales.

Igualmente, las fiscalizaciones en pos de legalizar el sector, audiencias públicas participativas en cumplimiento de la agenda regulatoria, la transparencia y la agilización de los procesos, han sido parte de los pasos que hemos dado.

Nos llena de gozo y satisfacción como familia Indoteliana, lo fructífero que ha sido este cierre de año. Esperamos superar con creces estos logros en el porvenir inmediato.

Que alegría, paz y amor reinen en cada uno de nuestros hogares.

¡Feliz y venturoso 2021 a la familia Indotel!

Dirección de Relaciones Públicas y Comunicaciones



Nuestra Portada
Primeros 100 días de Gestión

Coordinación General:
Ramón Pérez Reyes

Coordinación/Edición:
Mélida Mock

Fotografías:
Anni Olivo
Lino Severino
Samuel Vásquez
Jorge Cruz

Diseño y diagramación:
Paola Grullón

Colaboradores:

Emiliano Reyes
Paula Cabral
Enrique Pimentel
Orquídea Santos
Ileana Savino
Luis Scheker
Adickson García

INDOTEL: 100 DÍAS DE ACCIONES PARA FORTALECER EL SECTOR TELECOMUNICACIONES DEL PAÍS

100 días representan poco más del 6 por ciento para una gestión de 4 años. Durante este corto plazo las instituciones deben ir implementando medidas que más adelante permitan cosechar los objetivos que previamente han sido identificados y definidos.

Bajo las directrices de su presidente Nelson Arroyo, esto es lo que ha hecho en este período el Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones (Indotel), ejecutando una serie de iniciativas enfocadas en ejes estratégicos establecidos en virtud de sus funciones como ente regulador.

En primer término se debe mencionar la meta de lograr mayor conectividad en todo el territorio nacional, para lo cual el gobierno dio a conocer la propuesta de licitación que se presentará a las compañías telefónicas, a fin de implementar el uso de la red 5G, y así alcanzar una transformación digital en el país.

Otro objetivo que se ha propuesto la institución es alcanzar el acceso universal de los servicios públicos de telecomunicaciones. Oportuno recordar en este sentido que el presidente de la República, Luis Abinader, declaró de interés nacional el derecho de acceso universal a la red de internet de banda ancha de última generación, mediante el decreto 539-20.

Además, llevar la legalidad al sector de las telecomunicaciones y así hacer honor al fortalecimiento de la transparencia, una de las columnas en las cuales se basa la actual gestión de gobierno.

En este período de apenas 100 días, el Indotel ha ido en pos del saneamiento institucional y realizado acciones que han permitido ahorros al Estado por unos 25 millones de pesos.

La institución tiene como propósito también y viene implementando medidas en ese sentido, fortalecer la política de protección al ciudadano y por esta razón ha firmado importantes convenios para salvaguardar los derechos de los usuarios de servicios de telecomunicaciones, entre otras acciones.

Otro fin establecido por el órgano rector de las telecomunicaciones en el país es la actualización de su marco regulatorio, así como fortalecer todo lo relativo al tema de la fiscalización, inspeccionando que las prestadoras cumplan con las leyes y reglamentos emitidos por la entidad reguladora.

En estos primeros 100 días se ha incrementado el cierre de emisoras ilegales con unas 19 clausuradas en distintos puntos del país.

En este plazo se han implementado acciones con mesas técnicas de trabajo sobre radiodifusión, televisión terrestre digital, de transformación digital y de la "Guía de Buenas Prácticas para trámites y permisos".

Se han impulsado además alianzas interinstitucionales como la que se firmó con la Superintendencia de Bancos, la cual tiene como objetivo revisar de manera conjunta, el marco normativo aplicable al uso indebido de las telecomunicaciones, en materia de cobro de deuda y oferta de servicios, salvaguardando así los derechos de los usuarios de servicios bancarios ante llamadas excesivas para el cobro de estas deudas.

Otro de estos acuerdos fue firmado con la Procuraduría General de la República en busca de fortalecer los programas educativos a distancia que son impartidos a los internos de los centros del Modelo de Gestión Penitenciaria, como parte de las acciones para mejorar el sistema penitenciario.

Indotel y el presidente Nelson Arroyo, se comprometieron a dar seguimiento a los acuerdos firmados con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en procura de proteger

a menores de edad de la explotación sexual online.

Asimismo, la institución rubricó un memorándum de entendimiento con el Sistema Único de Beneficiarios (Siuben), donde ambas entidades se comprometieron a unir esfuerzos con el objetivo de lograr un intercambio de archivos para la construcción de la base de datos del Plan Nacional de Banda Ancha.

Indotel asumió el compromiso además de invertir en proyectos de desarrollo que mejoren la conectividad del internet. En coordinación con la Empresa de Transmisión Eléctrica Dominicana (ETED), se está trabajando en una red troncal que permitirá conectar el país a través de fibra óptica, con el objetivo de que el internet llegue a los lugares más apartados del país.

En ese orden, Indotel trabaja en la licitación para el despliegue de la tecnología 5G para que la República Dominicana pueda ser uno de los países que esté a la vanguardia de esta tecnología, lo que permitirá mayor conectividad y velocidad en el servicio y aprovechar, entre otras cosas, las bondades del internet de las cosas, que permite conectar objetos entre sí y mejorar nuestra calidad de vida de manera significativa.

Estas acciones permiten dar seguimiento al decreto presidencial 539-20, el cual declara en su artículo primero de alto interés nacional el derecho esencial de acceso universal a internet de banda ancha de última generación y el uso productivo de las tecnologías de la información y comunicación (TIC).

En fin, son muchas las iniciativas que se han implementado en esta breve etapa de 100 días, que como señalamos al principio, equivale a poco más de un 6 por ciento de un período de 4 años.

El objetivo es seguir ejecutando acciones que fortalezcan cada vez más el sector de las telecomunicaciones en la República Dominicana, un reglón de primer orden para la seguridad, el desarrollo del país y para el bienestar de toda la población.

Designaciones Miembros del Consejo Directivo

Decreto núm. 621-20 del Poder Ejecutivo



Príamo Rafael Ramírez Ubiera
Representante de las empresas
prestadoras del servicio de
difusión



Hilda Patricia Polanco
Representante de las empresas
prestadoras de servicios
públicos de telecomunicaciones



Conoce nuestra nueva Directora de Protección al Usuario

**Ginia Bernadette
Valenzuela Antigua**

¿Cómo proteger la identidad digital?



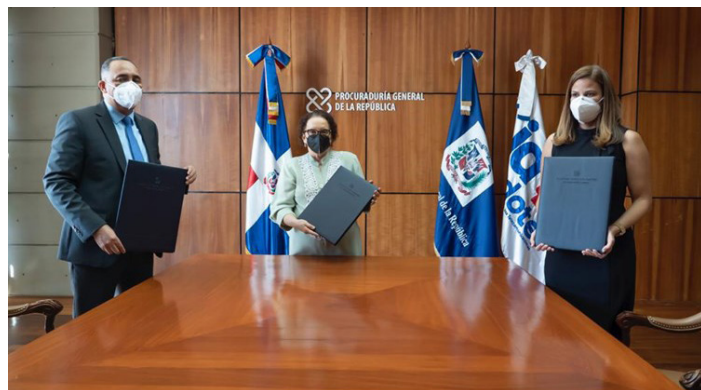
- ✓ **No utilices** redes wi-fi desprotegidas o públicas
- ✓ **No utilices** páginas web desprotegidas
- ✓ **Utiliza** contraseñas seguras y cámbialas regularmente
- ✓ **Actualiza** tu software regularmente
- ✓ **Conoce** los permisos y las políticas de privacidad



TITULARES



28-dic. Indotel y ONE generarán informaciones estadísticas sobre sectores relevantes de las telecomunicaciones.



23-dic. Dotación de equipos tecnológicos a Centros del Nuevo Modelo de Gestión Penitenciaria para ampliar programas educativos a distancia.



09-dic. Indotel cierra tres emisoras en Constanza, Monción e Higüey; ha clausurado diecinueve estaciones ilegales.



28-dic. Indotel cede la gestión de locales a Prosofi para instalar Centros Tecnológicos Comunitarios.



21-dic. Indotel dará a conocer importantes aspectos que propone incluir en el proyecto de licitación del espectro de las Bandas de 700MHz y 3.5GHz.



27-nov. Unicef e Indotel reafirman acuerdos para proteger a menores de la explotación sexual online.



25-nov. Indotel y Superintendencia de Bancos firman acuerdo para proteger a usuarios ante llamadas excesivas de cobros y servicios.



20-nov. Centro Indotel lanza "Episodios de Play Ball" un especial sobre la primera transmisión de béisbol en República Dominicana.



10-nov. Indotel realiza primer encuentro mensual de Radiodifusión Sonora.



20-nov. Presidente de Indotel participa en lanzamiento programa Oportunidad 14-24; iniciativa impactará jóvenes en condición de vulnerabilidad y alto riesgo.



12-nov. Indotel y SIUBEN firman acuerdo sobre intercambio de datos para realización de banda ancha.



05-nov. Indotel y Conatel de Haití retoman trabajos para buscar soluciones problema de interferencias en la frontera dominico-haitiana.



05-nov. Indotel y empresas de telecomunicaciones combatirán la explotación sexual infantil en línea.



23-oct. Gobierno y entidades firman acuerdo para reinserción jóvenes a la sociedad.



14-oct. Indotel advierte usará Ministerio Público y fuerza pública en cierre de emisoras; clausura otras cuatro estaciones ilegales en el Cibao.



02-oct. Indotel realiza audiencia pública con miras a modificación reglamento para servicio de radioaficionados.

Llamadas telefonía fija tendrán una única tarifa en todo el país



27-oct. Artículo sobre Zona Única de Tasación.



16-oct. Presidente del Indotel Nelson Arroyo anuncia nuevos proyectos para desarrollo de la conectividad.



07-oct. Gobierno presenta plan de licitación para red 5G.

FISCALIZACIONES OCTUBRE-DICIEMBRE 2020



23-dic. Fiscalización Distrito Nacional.



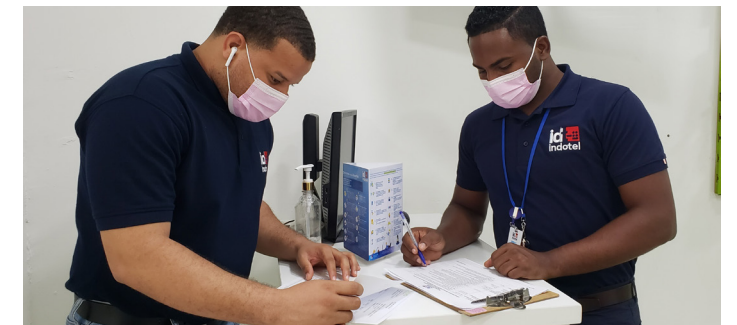
30-oct. Fiscalización Santo Domingo Este.



21-oct. Fiscalización San Pedro de Macorís (21-10-2020).



13-nov. Fiscalización Santiago.



23-oct. Fiscalización San Cristóbal.



16-oct. Fiscalización Distrito Nacional.



23-oct. Fiscalización Santiago.

ENTREVISTAS, FOROS, PANELES... Y MÁS



28-dic. Webinar "Consulta Propuesta de Pliegos Licitación de Espectro para el Despliegue del 5G en RD".



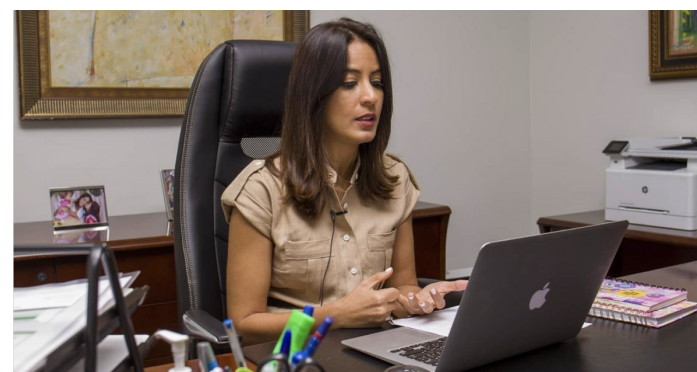
27-nov. Visita Radiotelevisión Educativa.



16-oct. Presidente del Indotel, Nelson Arroyo, en su participación en el programa Matinal en Telemicro.



04-dic. Julissa Cruz mientras expone en el Panel "Transición hacia el mundo 5G".



27-nov. Julissa Cruz como panelista en la Séptima Conferencia Ministerial sobre la Sociedad de la Información de América Latina y el Caribe.



13-nov. Julissa Cruz durante su ponencia en el panel "El financiamiento multilateral, aplicado a la conectividad".



05-nov. Nuestro presidente del Consejo Directivo, Nelson Arroyo, recibe la visita del director general del Intrans, Rafael Arias.



26-oct. Reunión con el presidente del Consejo de la Refinería Dominicana de Petróleo, Leonardo Aguilera.



23-oct. Visita de la Comisión de los Centros Tecnológicos Comunitarios, para promover acciones que permitan mayor alcance de las emisoras de radio CTC a nivel nacional.



28-oct. Participación del presidente del Consejo Directivo del Indotel, Nelson Arroyo en el programa radial el Gobierno de la mañana.



27-oct. Desayuno del presidente del Indotel con ejecutivos del Listín Diario.



22-oct. Nelson Arroyo durante su participación en el programa "El Despertador" por el canal 9 Color visión conversa sobre los aportes al sector de las telecomunicaciones en tan solo dos meses de gestión.



22-oct. Presentación de Julissa Cruz en el Foro Transformación Digital.



20-oct. Presidente del Indotel y Director de la UERS acuerdan acciones para mejorar conectividad de internet en zonas remotas.



16-oct. Conversatorio: "Desafíos de una Navegación Segura en la Web" en el marco de la celebración del Día Nacional de la Niña.



19-oct. Visita de Tony Peña Guaba, coordinador del Gabinete Social, dialogaron sobre la reinserción social y laboral de jóvenes.



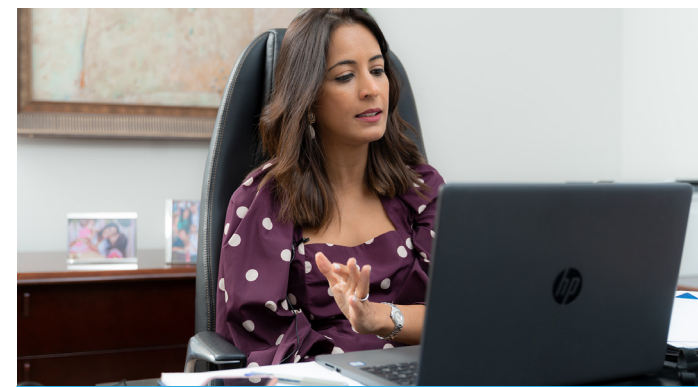
16-oct. Participación del presidente del Consejo Directivo del Indotel, Nelson Arroyo, en el programa "Sol de la Mañana" por Zol 106.5 Fm.



15-oct. Visita del Arzobispo de la Arquidiócesis de Sto. Dgo., Monseñor Francisco Ozoria Acosta.



06-oct. La directora ejecutiva Julissa Cruz, expone el tema "Nuevo enfoque de políticas regulatorias para la inversión en transformación digital post covid" en el Diálogo Regional de la UIT (IPEC 2020).



02-oct. Exposición en el Foro "Iberoamérica Transformación Digital Now".



14-oct. Julissa Cruz. Durante su participación en el programa El Gobierno de la Tarde.



05-oct. Visita del director de la Corporación Dominicana Estatal de Radio y Televisión (CERTV), Nelson Marte.



LA RED 5G Y LOS DESAFÍOS HACIA EL DESARROLLO EN RD

La República Dominicana alzó vuelo hacia el progreso, y hacia una mejor calidad de vida, al iniciar con firmeza los trabajos técnicos que sirven de sostén a la próxima licitación de bandas del espectro que abre camino hacia el entramado de la red 5G.

Se dio un inicio tangible a los trabajos para implementar el avanzado tejido de comunicación 5G, lo cual representa no solo un reto para el gobierno del presidente Luis Abinader, sino también para el regulador Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones (Indotel).

Constituye, asimismo, un remanso de oportunidades para potenciales inversionistas que observan con interés el mercado de las telecomunicaciones en la República Dominicana.

El Indotel, en su calidad de órgano regulador del espectro, puso a correr las ruedas del progreso de la nación al abocarse a especificar con lujos de detalles, los aspectos más relevantes del proyecto de frecuencias en la banda de 700 MHz y en el segmento de 3,300 a 3,460 MHz para la prestación de servicios móviles (IMT) que serán licitados.

En ese sentido, la licitación internacional de las señaladas bandas crea las condiciones para introducir y desarrollar en el territorio dominicano, la red de comunicaciones de quinta generación, conocida específicamente como el estándar 5G.

La nueva tecnología 5G traerá, entre otras bondades, aprovechar el Internet de las Cosas que permite, a su vez, que los objetos se conecten entre sí, coordinando acciones y ofreciéndonos información para facilitar nuestra vida. Este nivel superior de la conectividad permitirá, por ejemplo, que los profesionales de la salud atiendan pacientes de manera remota o informar al 911 el récord médico de la persona que auxilia.

En el hogar el Internet de las Cosas permitirá ahorrar energía, apagando luces, abanicos y otros equipos que no se estén usando, además de que la nevera, por ejemplo, podría hacer su pedido directamente al supermercado cuando se haya agotado la reserva de algún alimento básico. Impacta igualmente en la agricultura, la economía, el transporte, la cultura y en toda nuestra vida.

En la actualidad, y pese a los obstáculos y limitaciones que impone la pandemia del Covid-19, un formidable equipo técnico del Indotel trabaja con dedicación y tesón, en la preparación de los pliegos de licitación que se espera sean aprobados y publicados en la segunda mitad del mes de enero.

El presidente del Indotel, Nelson Arroyo, y la directora ejecutiva del Indotel, Julissa Cruz, han estado al frente de este formidable grupo de profesionales que trabajan, dicho sea de paso, con auxilios de expertos extranjeros, en la preparación de la base técnica de dicha licitación.

El especialista Luis Scheker, Director de Regulación y Defensa de la Competencia del Indotel, explicó con amplitud y profundidad a través de un webinar los alcances de la licitación, a los cuales tuvieron acceso potenciales inversionistas y demás interesados.

Explicó que se trató de una licitación pública internacional, donde se subastarán la concesión y licencia para ofrecer servicios públicos (finales y portador) a nivel nacional. Las adjudicatarias asumirán una serie de obligaciones vinculadas a las licencias y concesión. La duración de las licencias será por el tiempo restante de la concesión, que, en caso de entrantes, será de 20 años.

Previamente el presidente Abinader, haciendo gala de gran optimismo y fe en el desarrollo del sector de las telecomunicaciones, adelantó en el Palacio Nacional que la licitación del espectro que facilitará el predominio de la 5G en el territorio nacional se realizaría precisamente en el primer mes del recién iniciado año 2021.

Estamos frente a una encomiable decisión que ha colocado a la República Dominicana en el mapa de las naciones que hacen esfuerzos sostenidos para dar paso a la 5G, rompiendo de esa manera "la modorra" y falsos inicios imperantes, los cuales se le habían vendido a la población como algo real, mientras el sector se mantenía casi paralizado por la extenuante labor de una burocracia ajena a esta realidad.

La mayoría de los países del mundo, especialmente las naciones avanzadas como Estados Unidos, China y otras, realizan grandes esfuerzos e inversiones para impulsar la red 5G como condición sine qua non de su desarrollo, dado que esta avanzada tecnología es transversal a todo adelanto que impulse

la humanidad.

Según explica un estudio de la Asociación de Proveedores Móviles (GSA) "el 2020 cierra con 412 operadores en 131 países invirtiendo en 5G, con todas las regiones desplegando redes comerciales".

Destaca el portal digital "DPL News" que este avance se ha logrado "en un contexto sin precedentes de una pandemia mundial y de interrupción económica, (pese a lo cual) se continuó asignando espectro, se desplegaron más redes y hubo más dispositivos disponibles comercialmente".

La publicación refiere la decisión de los gobiernos de continuar liberando espectro para 5G, indica que "existen en el mundo 185 implementaciones de redes privadas, de las cuales el 64 por ciento usa tecnología LTE, el 28 por ciento 5G y el 7 por ciento una combinación de LTE y 5G".

"De cara al 2021, GSA prevé una mayor actividad de espectro, con más de 75 subastas/asignaciones en curso o previstas para finales de 2022. Con las tasas de crecimiento actuales, se prevé que habrá más de 500 dispositivos comerciales para finales de 2021; también se espera que el hito de 200 redes 5G lanzadas se alcance en el mismo periodo", proyectó la organización para este año.

Otros datos relevantes son que más de 348 compañías en 119 países realizan inversiones en 5G, lo que implica que "casi un 10 por ciento de todos los operadores LTE ya están desplegando 5G, y un 8 por ciento ya ha lanzado la nueva tecnología".

Con la firme voluntad del gobierno dominicano y del Indotel en particular, nuestro país se prepara para entrar de manera airoso en ese "carril del progreso" que trae la nueva tecnología, en tanto trabajamos la base técnica de la licitación internacional de espectros para implementar la red 5G en el país. Avanzamos realmente, estamos frente a una indiscutible realidad. Enhorabuena.

Periodista Emiliano Reyes Espejo.

CONSULTAS PÚBLICAS, NORMAS Y REGLAMENTOS

TRIMESTRE OCTUBRE-DICIEMBRE 2020

NORMAS Y REGLAMENTOS	RESOLUCIÓN CONSULTA PÚBLICA	CELEBRACIÓN AUDIENCIA	ACTO QUE APRUEBA
1 REGLAMENTO PARA LA SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS ENTRE LOS USUARIOS Y LAS PRESTADORAS DE SERVICIOS PÚBLICOS DE TELECOMUNICACIONES	Res.031-20	23 de septiembre de 2020	Res.091-20
2 REGLAMENTO PARA EL SERVICIO DE RADIOAFICIONADOS	Res.032-20	2 de octubre de 2020	Res.092-20
3 REGLAMENTO GENERAL DEL SERVICIO DE ACCESO A INTERNET	Res.047-19	29 de noviembre de 2019	Res.033-20
4 PLAN PARA LA CANALIZACION DE LAS FRECUENCIAS COMPRENDIDAS EN EL SEGMENTO DE 698-806 MHZ	Res.074-20		
5 MERCADOS RELEVANTES SUJETOS DE REGULACION EXANTE EN EL SECTOR DE LAS TELECOMUNICACIONES	Res.076-20		
6 PROPUESTA DEL PLAN MAESTRO DE USO DEL ESPECTRO EN REPÚBLICA DOMINICANA PARA LOS PRÓXIMOS 5 AÑOS.	Res.077-20		
7 VERSIÓN 3.0 DEL ESTÁNDAR DE TELEVISIÓN DIGITAL ATSC (ATSC 3.0) PARA LA IMPLEMENTACIÓN EN LA REPÚBLICA DOMINICANA DE LA TELEVISIÓN TERRESTRE DIGITAL.	Res.081-20		



ACTIVIDADES INTERNAS OCTUBRE-DICIEMBRE, 2020



La esperanza es un árbol que se balancea al soplo de las ilusiones, por eso te invitamos a ser solidario con el árbol de la esperanza cumpliendo el deseo de estos niños.

Como colaborar:
1- selecciona una bola, la cual representa un niño.
2- coloca tu nombre y la dirección a la que perteneces en la bola.
3- compra tu regalo y colócalo debajo árbol.
4- coloca el nombre completo del niño/ niña y tu nombre en el regalo.

Nota: Estos regalos se entregaran el día de reyes.

23-dic. Árbol de la esperanza con obsequios para el Día de Reyes a niños necesitados de SPM.

En Diciembre todos los viernes son *Navideños*



¡Ponte tu accesorio navideño favorito, porque todos los viernes tienen sabor a Navidad!

03-dic. Reflejando la Navidad.



para entrar!

ROSA OVIEDO
Especialista en Educación

|WEBINAR|
SEIS PRINCIPIOS PARA EDUCAR

26-nov. Webinar Seis principios para educar.

Manejo de estrés en tiempos de covid-19 Charla virtual



09-dic. Charla sobre Manejo de estrés en tiempos de covid-19.

Te invita al

5G Focus Webinar

Retos y Oportunidades - Internet para Todos
Transformación Digital - Industria 4.0

Jueves 03 DIC. | 9:30 a 10:45 a.m.

Expositor:  Diógenes Marcano
Consultor Internacional Telecomunicaciones Móviles

Moderadora:  Lussiel Encarnación
Coordinadora de Formación del INDOTEL

Microsoft Teams

Haz clic aquí

Dirección de Gestión Humana | id | Desarrollo del Talento Humano

03-dic. Webinar 5G Focus.

LA RED DE INNOVADORES EN EL MARCO DE LA CARTA IBEROAMERICANA DE INNOVACIÓN EN LA GESTIÓN PÚBLICA.

Con la participación del Dr. Francisco Velázquez, Secretario General del CLAD

Fecha: Jueves 26 de noviembre 2020
Hora 10:00 a 11:30 a.m.

zoom

INVITA:
Viceministerio en Innovación y Tecnología y la Dirección de Investigaciones en Administración Pública (DIAP)

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

26-nov. Webinar Red de innovadores.

VISTETE DE **NARANJA**
POR MOTIVO DE LA
NO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



el día 25 de Noviembre

25-nov. No violencia contra la mujer.



DISMINUYE EL CONSUMO DE ENERGÍA HASTA UN 70%

SE PUEDE LLEGAR A AHORRAR HASTA 28 MIL LITROS DE AGUA

REDUCE LA CONTAMINACIÓN Y EL CALENTAMIENTO GLOBAL
DISMINUYE EL 74% DE LAS EMISIONES DE GASES Y EL 25% DE LAS EMISIONES

MENOS BASURA. MAS ESPACIO
POR CADA TONELADA SE REDUCEN LOS VERTEDORES 3.5 MTS³

POR CADA TONELADA DE PAPEL RECICLADO SE SALVAN 17 ARBOLES

23-nov. 5 razones para reciclar papel.



OEA CITEL cca-lat

119-nov. Webinar CCATLAT/CITEL: Puntos de intercambio de Tráfico (IXPs) como desarrollo de una Red 4 Play.

CURSOS ONLINE omireles@indotel.gob.do

INTERNET DE LAS COSAS IOT MOOC

Computación en la Nube MOOC

Salud Investigación Digital

31-nov. Cursos Ceabad.

Modelos innovadores para conectar a los no conectados

4 Noviembre - 18hs UTC / 2pm EST
*Interpretación simultánea en Inglés y Español

¡Regístrate!



04-nov. Webinar de la Citel: "Modelos innovadores para conectar a los no conectados".

ITUWebinars

Evento regional UIT

América Accesible

Tecnologías de la Información y la Comunicación para todos

25-27 noviembre 2020
14:00 - 16:00 (GMT - 3, hora Brasilia)

Síguenos en twitter: @ITU_AMS
www.itu.int/AccessibleAmericas2020



25-27-nov. América Accesible. Evento de la UIT.



MI EQUIPO FAVORITO

id | indotel

13-nov. Mi equipo favorito.

PREGÚNTALE AL INDOTEL

SPEAKER
RAFAEL MATEO
Coordinador del Departamento de Asistencia al Usuario del INDOTEL



11-nov. Pregúntale al Indotel.



19-oct. Día Mundial del Cáncer de Mama.

MESAS TÉCNICAS



18-dic. Segunda sesión de trabajo Mesas Técnicas Indotel sobre Televisión Terrestre Digital.



02-nov. Lanzamiento Mesa Técnica de Televisión digital.



05-dic. Mesas Técnicas Radiodifusión.

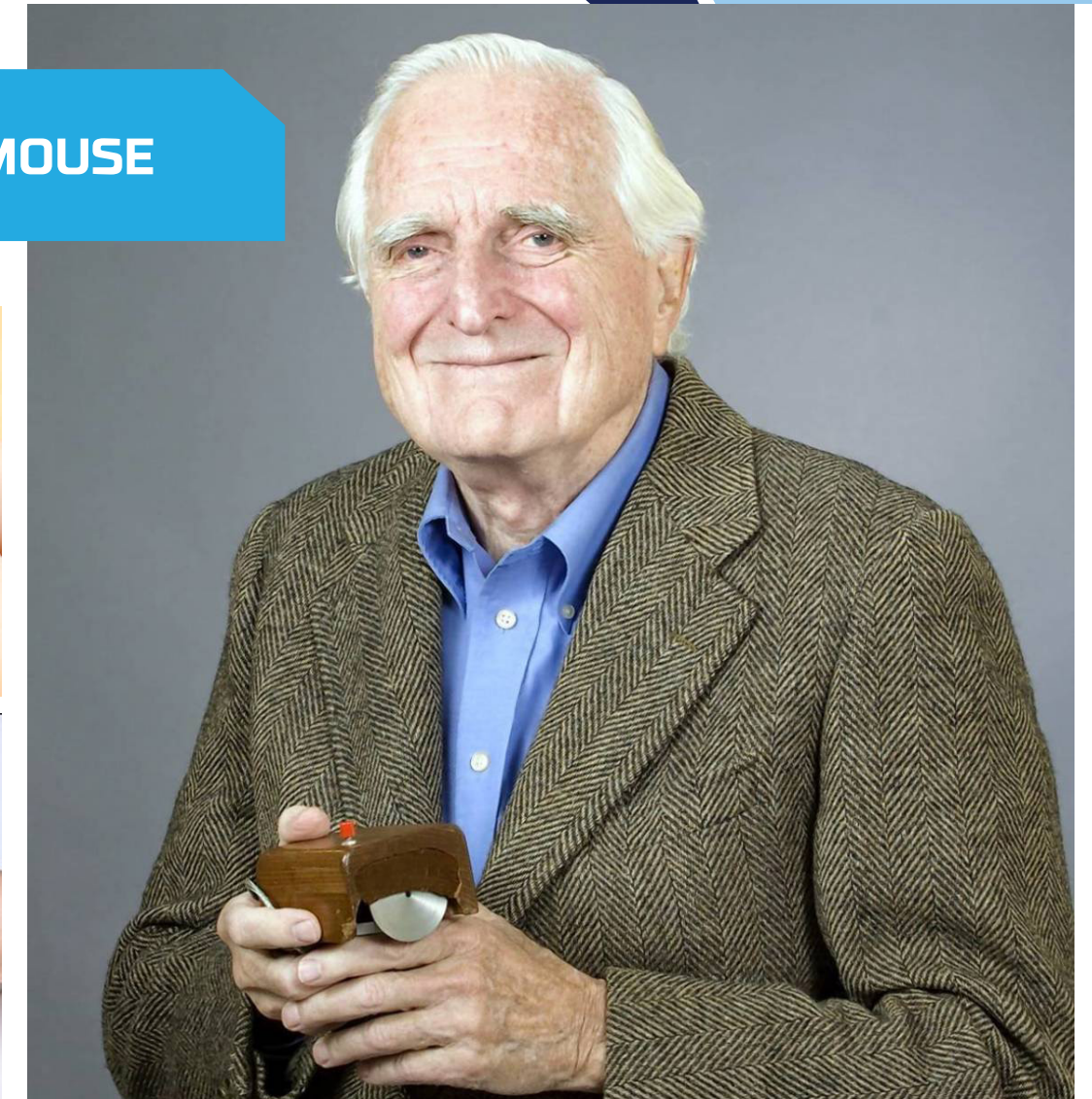


15-oct. Indotel, Fedomu y concesionarias de telecomunicaciones inician mesas técnicas "Guía de Buenas Prácticas para trámites y permisos".



10-oct. Indotel inicia mesas de trabajo para la transformación digital.

INVENTOR DEL MOUSE



Un 9 de diciembre de 1968 Doug Engelbart, del Instituto de Investigación de Stanford realizó la primera demostración pública del mouse. Engelbart nunca recibió dinero alguno por haber inventado el mouse ya que la patente pertenecía al Instituto de Investigación de Stanford.

¿Conoces sobre la Enfermedad del mouse?

Esta se desarrolla por el uso excesivo de este accesorio y sin las medidas necesarias para utilizarlo. Produce fuerte dolor en los nervios de la muñeca, así como inflamación en los tendones de la mano. Algunas medidas preventivas para evitarla son: tomar 15 minutos de descanso cada 2 a 3 horas de trabajo, hacer estiramiento con los dedos, relajación de los brazos, apoyar todo el antebrazo al emplear el mouse y elegir uno que pueda "abrazarse" con toda la mano y que tenga teclas laterales o también puede probar un "pen mouse" o ratón tipo lapicero.

¿Sabías que hay un Síndrome de Rabia contra el Ratón (mouse)?

Este se manifiesta cuando utilizamos una computadora muy lenta o con un internet también a paso de hormiga, que desesperan y entonces... decidimos pegar en la mesa con el mouse repetidas veces como si intentáramos con esto que el equipo avance o la aplicación que queremos usar acabe de desplegarse.



October 26-28, 2021



23-25 February 2021 • 2021年2月23至25日



28 June - 01 July 2021

MOBILE WORLD CONGRESS: DESPLIEGUE MUNDIAL DE TECNOLOGÍA MÓVIL

El Mobile World Congress (MWC) o Congreso Mundial de Móviles es un evento como ningún otro donde se exponen las últimas tecnologías móviles, se reúnen operadores móviles globales, fabricantes de dispositivos, proveedores de tecnología, vendedores, propietarios de contenido y consumidores expertos en tecnología para experimentar una vida conectada llena de nuevas tecnologías y productos emocionantes.

Se ha celebrado cada año, durante cuatro días, desde el 2006 hasta 2019 en su sede oficial en Barcelona, España. En el presente 2020, debido a la pandemia por el covid-19, el MWC no fue efectuado. Para el 2021 contará con un formato "híbrido", que combinará la presencia física en la feria con actividades 'online' en el que los organizadores han asegurado un MWC 2021 "seguro, sano y moderno" donde permanezca la esencia de las reuniones donde los altos directivos negocien.

Asimismo, la Asociación GSM (GSMA), patronal mundial de las empresas de telecomunicaciones y ente organizador del evento, informó a los exhibidores los detalles específicos en un manual sobre cómo se deben diseñar los stands y su capacidad, cómo deben ser las salas de reuniones, los protocolos de limpieza,

las medidas estrictas de distanciamiento social y movimiento de personas.

Para la edición de 2021 ya está ocupado el 80% del espacio disponible y 78 de sus grandes clientes han confirmado su asistencia. En este contexto, se espera que los que faltan del total de 102 que tiene la GSMA también se registren.

"El MWC tiene un importante impacto económico y social, y supone la mayor referencia a nivel mundial en el sector de la telefonía móvil. La edición de 2019 reunió a más de 109.000 visitantes de 198 países y contó con más de 2.400 compañías participantes, con un impacto económico estimado de unos 470 millones de euros y 13.000 empleos".

El evento tendrá lugar en Barcelona entre el 28 de junio y el 1 de julio. Otra versión se llevará a cabo desde el 23 al 25 de febrero en Shanghai, China siendo el evento móvil más grande de Asia.

Así mismo, del 26 al 28 de octubre, en Los Ángeles, California, se realizará un MWC con líderes de América del Norte en telecomunicaciones, tecnología e industrias adyacentes que



Fira Gran Vía. MWC Barcelona.



Nuevo Centro Internacional de Exposiciones. MWC Shanghai.

expondrán al mundo sobre Inteligencia Artificial (IA), la internet de las cosas (IoT) y la tecnología 5G.

Ponentes

La GSMA, anunció como oradores principales, confirmados hasta ahora, a personas influyentes que "subirán al escenario para inspirar y romper fronteras". Los expositores que participarán en el evento de Barcelona son: Anne Boden (CEO de Starling Bank), Arvind Krishna (CEO de IBM), Patrick Gelsinger (CEO de VMware), Pekka Lundmark (Presidente y CEO de Nokia), Shuky Sheffer (CEO de Amdocs), Xu Ziyang (Director Ejecutivo y Presidente de ZTE) y Mats Granryd (Director General de GSMA).

En el MWC Shanghai los ponentes serán: Qie Yin, líder técnico de la División de Internet de vehículos, Baidu; Tom Kwok, socio gerente del sur de China, Deloitte; Tony Hu, socio consultor, Deloitte China; Kimm Diao, director de marketing del noreste de Asia, Ericsson; Letian Rong, director de marketing, Instituto de Investigación Foxconn 5G; Dongsheng Wu, director general de estrategia y marca, Gosuncn Technology Group Co., Ltd; Calvin Huang, director general, G7; Sianne Ryder, directora de eventos, Asia, GSMA; Jessie Chang, directora de participación en el

ecosistema, GSMA Greater China; Yi Liu, cofundador y director de estrategia, Jiatui; John Xu, director de ventas, Gran China, GSMA; Dan Han, director de canal, Yan Ling, vicepresidente de Neolix Technologies Co., Ltd y Shenzhen Photonic Crystal Technology Co., Ltd.

Temas

Los temas que serán agotados en el MWC Barcelona se centrarán en Inteligencia Artificial, Industria conectada, Conectividad, Tecnología creativa, Experiencia del cliente, Sociedad futura, Innovación de inicio.

Por otro lado, con una agenda más detallada, en el MWC Shanghai se tratarán: 5G Innovación & Inversión, Innovación Rebound Post Covid-19, Gobierno Digital, blockchain, Ecosistema de mensajería 5G para potenciar la economía digital, Industria conectada, Inteligencia de las cosas, Connected Industry, 5G Network Summit, IoT Summit, Innovación y emprendimiento corporativo, decodificando el Futuro x Factor, 5G mmWave en conferencias deportivas, las Creaciones más geniales, Cumbre tecnológica 5G, Better future, Muestra de emprendimientos, Diversidad y Femtech, Inteligencia Artificial.



LOS DEPORTES, EL CALZADO Y LOS PIES

Realizar una actividad física conlleva a asumir un cierto grado de riesgo ante una posible lesión. Una incorrecta postura de los pies durante la actividad física puede producir lesiones. Numerosos estudios analizan la repercusión que puede tener una desviación postural en el pie cuando una persona realiza una actividad física, cómo repercute en la eficacia deportiva o si existen factores de riesgo asociados para padecer lesiones. Conocer si tienes una pisada pronadora o supinadora es fundamental al momento de hacer deportes, y en este artículo te lo explicamos.

Pero ¿Cómo es una pisada pronadora o una supinadora?

La pronación del pie es el movimiento de rotación que se hace al correr o caminar. Comienza en el talón, continúa recorriendo el arco del pie y termina con la impulsión en el primer dedo. Es la manera en la que se distribuye el impacto al entrar el pie en contacto con el suelo.

Existen tres tipos de pisada, la supinadora, la neutra y la pronadora. En todas ellas se hace un movimiento pronador, solo que en el caso de los supinadores y los pronadores el movimiento no es el natural.

Los que tienen una pisada supinadora o de pie varo tienden a apoyar la parte exterior del talón y de la planta del pie. Tendrá efectos negativos sobre la musculatura del pie ya que se fuerzan algunos músculos y el impulso se realiza

con los dedos más pequeños, en lugar de con el pulgar. En los casos más graves puede afectar a la musculatura de la pierna entera.

Por otro lado, los pronadores o de pie valgo, son más propensos a sufrir lesiones y sobrecargas, al igual que ocurre con los supinadores. El problema es que la pisada carga la parte interior del pie, llegando en algunos casos a posar la planta completa en el suelo, haciendo desaparecer el arco.



PRONADOR

NEUTRO

SUPINADOR



Pie pronador



Pie supinador

"No es malo ni pronar ni supinar, el problema es cuando se hiperprona o se hipersupina y se provocan lesiones".

La hiperpronación del pie afecta el resto del miembro inferior cuando realizamos una actividad deportiva, lo que se refleja en lesiones musculares, articulares, ligamentosas, etc. Puede que suframos un problema a nivel de rodilla o cadera que limite funcionalmente nuestra actividad deportiva y la causa de esta molestia puede estar en el pie.

El estudio de la pisada es cada vez más frecuente entre los corredores. El estudio biomecánico de la pisada permite detectar los posibles problemas a la hora de andar y correr y ayuda a prevenir lesiones. Pero no solo es recomendable para deportistas, también para personas que no realizan actividad deportiva, niños y personas mayores.

Debes tener en cuenta el tema del calzado deportivo: grosores, densidades, alturas, acordonados, etcétera, a la hora de elegir el calzado adecuado para tu pie para evitar lesiones en tendones y articulaciones, y molestias que pueden afectar tu día a día. La pisada correcta al correr

se determina si lo haces de manera armónica, con buena coordinación; con las rodillas trabajando apropiadamente, con las caderas balanceadas y con la cadencia de carrera correcta, entre otros aspectos. Podría haber una huella correcta y existir alguna anomalía en el cuerpo o un calzado deportivo inadecuado que desencadenara algún mecanismo lesional.

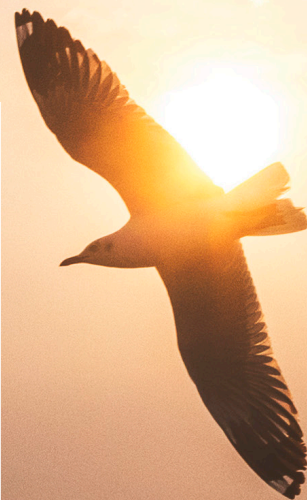
El peso también es un factor clave a la hora de elegir unas zapatillas. Ten en cuenta que estas serán las que lo transmitan contra el suelo y, en consecuencia: a mayor peso, más amortiguación necesitaras. Si el peso cambia de forma muy brusca, posiblemente necesites otras zapatillas.

Un adecuado asesoramiento sobre lo expuesto y una valoración de los patrones posturales pueden ser determinantes para que puedas realizar una actividad deportiva lo más correcta posible, por más tiempo y evitando lesiones.

PORQUE YO SÉ LOS PENSAMIENTOS QUE TENGO ACERCA DE VOSOTROS, DICE JEHOVÁ, PENSAMIENTOS DE PAZ, Y NO DE MAL, PARA DAROS EL FIN QUE ESPERÁIS. JEREMÍAS 29:11

Este ha sido el año que quedará en la memoria de cada ser humano, como un año de constantes retos y algunas incertidumbres.

Pero también hemos conservado la esperanza de que tendremos nuevos comienzos abrazados de paz. ¡Vamos a perseverar!



¡Feliz y prospero año!





IDT Digital
Boletín Informativo Interno
Del Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones



@IndoteIRD